Centre de formation professionnel Samuel-De Champlain

Centre de services scolaire des Premières Seigneuries

ANNÉE SCOLAIRE 2023-2024

chartwells
manger. apprendre. vivre

CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE
Samuel-De Champlain

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1 21 août / 19 févr. 18 sept. / 18 mars 16 oct. / 15 avril 13 nov. / 13 mai 11 déc. / 10 juin 22 janv.	Potage cultivateur **Cuisse de poulet rôtie** Quartiers de pommes de terre maison Salade de chou crémeuse Mélange de légumes Soleil levant **Pâtes du jour**	Soupe fasolada **Pâté chinois** Betteraves Salade du marché **Pâtes du jour**	Crème de légumes **Filet de poisson en croûte fromagée** Riz multigrain aux herbes Haricots jaunes Salade César **Pâtes du jour**	Soupe à l'oignon **Pizza au poulet barbecue** Bouquet de brocoli Salade verte et carottes **Pâtes du jour**	Crème de brocoli **Boulettes de porc maison à l'italienne** Nouilles au basilic Navets et edamames Salade orientale **Pâtes du jour**
Semaine 2 28 août / 26 févr. 25 sept. / 25 mars 23 oct. / 22 avril 20 nov. / 20 mai 18 déc. / 17 juin 29 janv.	Crème de poireaux **Tofu au beurre** Orge pilaf Mélange de légumes style californien Salade mesclun **Pâtes du jour**	Soupe bœuf et orge **Gratin de la mer** Carottes en juliennes Salade César **Pâtes du jour**	Soupe aux pois **Bifteck de veau lyonnais** Purée de pommes de terre Pois verts et carottes Salade printanière **Pâtes du jour**	Soupe paysanne **Pita, pizza, fajita** Salade verte, carottes et chou rouge Mélange de légumes Montego **Pâtes du jour**	Crème de tomate **Casserole de jambon** Macédoine de légumes Laitue, concombres et tomates **Pâtes du jour**
Semaine 3 04 sept. / 05 févr. 02 oct. / 04 mars 30 oct. / 1er avril 27 nov. / 29 avril 08 janv. / 27 mai	Soupe aux lentilles **Boulettes teriyaki** Couscous Navets grillés au four Salade du chef **Pâtes du jour**	Crème de courge **Burger de dinde tout garni** Pommes de terre assaisonnées Légumes au four Salade César **Pâtes du jour**	Soupe aux tomates et riz multigrain **Porc aigre-doux** Vermicelles de riz Pois verts au beurre Salade de carottes **Pâtes du jour**	Potage du Barry **Chili, croustilles de tortillas et crème sure** Salsa de maïs Salade d'épinards **Pâtes du jour**	Soupe orientale **Pâté au saumon, sauce aux œufs** Haricots verts Salade jardinière **Pâtes du jour**
Semaine 4 11 sept. / 12 févr. 09 oct. / 11 mars 06 nov. / 08 avril 04 déc. / 06 mai 15 janv. / 03 juin	Potage Parmentier **Pilons de poulet croustillants** Riz vapeur Brocoli grillé au sésame Salade de chou nappa **Pâtes du jour**	Soupe poulet et nouilles **Frittata aux légumes et fromage brie** Pommes de terre rôties maison Carottes persillées Salade César **Pâtes du jour**	Soupe aux légumes **Burritos au bœuf** Mélange de légumes style californien Salade du jardin **Pâtes du jour**	Potage Crécy **Mijoté de poulet au lait de coco** Riz multigrain Maïs et poivrons Salade du chef **Pâtes du jour**	Soupe minestrone **Porc africain** Purée de pommes de terre Légumes Salade d'épinards et carottes **Pâtes du jour**

Prix du menu du jour

6,95 $

Interac

ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU

***Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.**

Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.